

にんカフェ in はあもにい 報告書

**第3回を平成29年8月1日（火）に開催しました！
計14名の方にご参加いただきました。**

今回のミニ講座は災害医療センターの栄養管理室長・土屋勇人様に起こしいただき「夏バテ予防」を中心に、高齢者の低栄養や認知症予防に良い食事など、充実したお話をいただきました。

食事という身近なテーマだけでなく、参加された皆さんからも様々な質問が飛び交いました。



にんカフェ in はあもにい 皆勤賞の男性は「ここに来たら皆さんと話す中で知らなかった情報を得られる」とおっしゃってくださいました。毎回、認知症の話だけでなく、趣味や地域活動のことなど、ざっくばらんにお話が盛り上がっています。



にんカフェ開催時にはcafe はあもにい♪をテーマカラーのオレンジで彩っています。今回はくるりんちゃんの大きなパネルも登場しました！！
はじめての方の参加も大歓迎です。ゆっくりお茶を飲みながら、おしゃべりをしに来てください。

**次回は平成29年9月1日（金）14時～15時半です。
ミニ講座のテーマ「高齢者ドライバーの運転について(仮)」**